

【武術項目】專長評分量表

套路

一、基本腿法50%	動作質量要求	配分	備註
1. 正踢腿	腿法行進過程需直膝過肩	100分	※器械 請備。
2. 外擺腿	腿法行進過程需直膝過肩，外擺幅度須超過90度	100分	
3. 內擺腿	腿法行進過程需直膝過肩，內擺幅度須超過70度	100分	
4. 單拍腿	腿法行進過程需直膝過肩，須明確擊響	100分	
5. 側踹腿	腿法行進過程需直膝過腰，支撐腿需直膝	100分	
二、器械、拳法套路擇一50%	任選一項套路或器械演練	100分	

散打

一、基本拳踢法50%	動作質量要求	配分	備註
1. 直拳	拳面及身體需轉正，打擊點及力量要明確。	100分	
2. 勾拳	拳面及身體需轉到側面，打擊點及力量要明確。	100分	
3. 旋踢	踢擊角度及力量要明確。	100分	
3. 側踢	踢擊角度及力量要明確。	100分	
二、組合踢打50%	演練動作、速度及力量。	100分	

【射箭項目】專長評分量表

一、引弓耐力 50%

測驗秒數	實得分數	測驗秒數	實得分數
60 秒	100	30 秒	52
59 秒	99	29 秒	51
58 秒	98	28 秒	50
57 秒	97	27 秒	49
56 秒	96	26 秒	48
55 秒	95	25 秒	47
54 秒	94	24 秒	46
53 秒	93	23 秒	45
52 秒	92	22 秒	43
51 秒	91	21 秒	42
50 秒	90	20 秒	41
49 秒	85	19 秒	40
48 秒	84	18 秒	39
47 秒	83	17 秒	38
46 秒	82	16 秒	37
45 秒	81	15 秒	36
44 秒	80	14 秒	35
43 秒	79	13 秒	34
42 秒	78	12 秒	33
41 秒	77	11 秒	32
40 秒	76	10 秒	31
39 秒	70	9 秒	30
38 秒	69	8 秒	29
37 秒	68	7 秒	28
36 秒	67	6 秒	27
35 秒	66	5 秒	26
34 秒	60	4 秒	25
33 秒	55	3 秒	24
32 秒	54	2 秒	23
31 秒	53	1 秒	20

二、10 公尺單局 50%

測驗成績	實得分數	測驗成績	實得分數
360-359 分	100	214-210 分	48
358-350 分	98	209-205 分	46
349-340 分		204-200 分	44
339-335 分	95	199-195 分	42
334-330 分		194-190 分	40
329-325 分	93	189-185 分	38
324-320 分		184-180 分	36
319-315 分	90	179-175 分	34
314-310 分	88	174-170 分	32
309-305 分		169-165 分	30
304-300 分	85	164-160 分	28
299-295 分	83	159-155 分	26
294-290 分		154-140 分	24
289-285 分	80	139-135 分	22
284-280 分		134-130 分	20
279-275 分	78	129-125 分	18
274-270 分		124-120 分	16
269-265 分	75	119-115 分	14
264-260 分		114-110 分	12
259-255 分	73	109-105 分	10
254-250 分		104-100 分	9
249-245 分	70	99-95 分	8
244-240 分	65	94-90 分	7
239-235 分	58	89-85 分	6
234-230 分	56	84-80 分	5
229-225 分	54	79-75 分	4
224-220 分	52	74-70 分	3
219-215 分	50	70 分以下	1

【籃球項目】專長評分量表

一、罰球（男生 25%、女生 35%）

進球	分數	進球	分數
10	100	1	25
9	95	0	10
8	90		
7	85		
6	75		
5	65		
4	55		
3	45		
2	35		

二、15 公尺折返跑(10 次)評分量表（男生 25%、女生 30%）

秒數	分數	秒數	分數
33s 內	100	超過 45s	30
33-34s	98		
34-35s	95		
35-36s	90		
36-37s	85		
37-38s	80		

38-39s	75		
39-40s	70		
40-45s	60		

三、半場運球五點繞錐上籃（男生 25%、女生 35%）

秒數	分數	秒數	分數
24s 內	100	32-33s	75
24-25s	98	33-34s	73
25-26s	95	34-36s	70
26-27s	93	36-40s	60
27-28s	90	超過 40s	30
28-29s	88		
29-30s	85		
30-31s	83		
31-32s	80		

四、一分鐘打板（男生 25%）

顆數	分數	顆數	分數
50-47	100	26	70
46-43	95	25	65

42-39	90	24	60
38-36	85	23	50
34-31	80	22	45
30-27	75	低於 21	40

【田徑項目】專長評分量表

一、徑賽各專項評分量表

得分	男生							
	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH	400mH
100	11.12	22.40	50.50	02:00.0	04:15.0	16:30.0	13.80	55.00
99	11.14	22.45	50.60	02:00.5	04:16.0	16:31.0	13.82	55.20
98	11.16	22.50	50.70	02:01.0	04:17.0	16:32.0	13.84	55.40
97	11.18	22.55	50.80	02:01.5	04:18.0	16:33.0	13.86	55.60
96	11.20	22.60	50.90	02:02.0	04:19.0	16:34.0	13.88	55.80
95	11.22	22.65	51.00	02:02.5	04:20.0	16:35.0	13.90	56.00
94	11.24	22.70	51.10	02:03.0	04:21.0	16:36.0	13.92	56.20
93	11.26	22.75	51.20	02:03.5	04:22.0	16:37.0	13.94	56.40
92	11.28	22.80	51.30	02:04.0	04:23.0	16:38.0	13.96	56.60
91	11.30	22.85	51.40	02:04.5	04:24.0	16:39.0	13.98	56.80
90	11.32	22.90	51.50	02:05.0	04:25.0	16:40.0	14.00	57.00
89	11.34	22.95	51.60	02:05.5	04:26.0	16:41.0	14.02	57.20
88	11.36	23.00	51.70	02:06.0	04:27.0	16:42.0	14.04	57.40
87	11.38	23.05	51.80	02:06.5	04:28.0	16:43.0	14.06	57.60
86	11.40	23.10	51.90	02:07.0	04:29.0	16:44.0	14.08	57.80
85	11.42	23.15	52.00	02:07.5	04:30.0	16:45.0	14.10	58.00
84	11.44	23.20	52.10	02:08.0	04:31.0	16:46.0	14.12	58.20
83	11.46	23.25	52.20	02:08.5	04:32.0	16:47.0	14.14	58.40
82	11.48	23.30	52.30	02:09.0	04:33.0	16:48.0	14.16	58.60
81	11.50	23.35	52.40	02:09.5	04:34.0	16:49.0	14.18	58.80
80	11.52	23.40	52.50	02:10.0	04:35.0	16:50.0	14.20	59.00
79	11.54	23.45	52.60	02:10.5	04:36.0	16:51.0	14.22	59.20
78	11.56	23.50	52.70	02:11.0	04:37.0	16:52.0	14.24	59.40
77	11.58	23.55	52.80	02:11.5	04:38.0	16:53.0	14.26	59.60
76	11.60	23.60	52.90	02:12.0	04:39.0	16:54.0	14.28	59.80
75	11.62	23.65	53.00	02:12.5	04:40.0	16:55.0	14.30	60.00
74	11.64	23.70	53.10	02:13.0	04:41.0	16:56.0	14.32	60.20
73	11.66	23.75	53.20	02:13.5	04:42.0	16:57.0	14.34	60.40
72	11.68	23.80	53.30	02:14.0	04:43.0	16:58.0	14.36	60.60
71	11.70	23.85	53.40	02:14.5	04:44.0	16:59.0	14.38	60.80
70	11.72	23.90	53.50	02:15.0	04:45.0	17:00.0	14.40	61.00
69	11.74	23.95	53.60	02:15.5	04:46.0	17:01.0	14.42	61.20

68	11.76	24.00	53.70	02:16.0	04:47.0	17:02.0	14.44	61.40
67	11.78	24.05	53.80	02:16.5	04:48.0	17:03.0	14.46	61.60
66	11.80	24.10	53.90	02:17.0	04:49.0	17:04.0	14.48	61.80
65	11.82	24.15	54.00	02:17.5	04:50.0	17:05.0	14.50	62.00
64	11.84	24.20	54.10	02:18.0	04:51.0	17:06.0	14.52	62.20
63	11.86	24.25	54.20	02:18.5	04:52.0	17:07.0	14.54	62.40
62	11.88	24.30	54.30	02:19.0	04:53.0	17:08.0	14.56	62.60
61	11.90	24.35	54.40	02:19.5	04:54.0	17:09.0	14.58	62.80
60	11.92	24.40	54.50	02:20.0	04:55.0	17:10.0	14.60	63.00
59	11.94	24.45	54.60	02:20.5	04:56.0	17:11.0	14.62	63.20
58	11.96	24.50	54.70	02:21.0	04:57.0	17:12.0	14.64	63.40
57	11.98	24.55	54.80	02:21.5	04:58.0	17:13.0	14.66	63.60
56	12.00	24.60	54.90	02:22.0	04:59.0	17:14.0	14.68	63.80
55	12.02	24.65	55.00	02:22.5	05:00.0	17:15.0	14.70	64.00
54	12.04	24.70	55.10	02:23.0	05:01.0	17:16.0	14.72	64.20
53	12.06	24.75	55.20	02:23.5	05:02.0	17:17.0	14.74	64.40
52	12.08	24.80	55.30	02:24.0	05:03.0	17:18.0	14.76	64.60
51	12.10	24.85	55.40	02:24.5	05:04.0	17:19.0	14.78	64.80
50	12.12	24.90	55.50	02:25.0	05:05.0	17:20.0	14.80	65.00
49	12.14	24.95	55.60	02:25.5	05:06.0	17:21.0	14.82	65.20
48	12.16	25.00	55.70	02:26.0	05:07.0	17:22.0	14.84	65.40
47	12.18	25.05	55.80	02:26.5	05:08.0	17:23.0	14.86	65.60
46	12.20	25.10	55.90	02:27.0	05:09.0	17:24.0	14.88	65.80
45	12.22	25.15	56.00	02:27.5	05:10.0	17:25.0	14.90	66.00
44	12.24	25.20	56.10	02:28.0	05:11.0	17:26.0	14.92	66.20
43	12.26	25.25	56.20	02:28.5	05:12.0	17:27.0	14.94	66.40
42	12.28	25.30	56.30	02:29.0	05:13.0	17:28.0	14.96	66.60
41	12.30	25.35	56.40	02:29.5	05:14.0	17:29.0	14.98	66.80
40	12.32	25.40	56.50	02:30.0	05:15.0	17:30.0	15.00	67.00
39	12.34	25.45	56.60	02:30.5	05:16.0	17:31.0	15.02	67.20
38	12.36	25.50	56.70	02:31.0	05:17.0	17:32.0	15.04	67.40
37	12.38	25.55	56.80	02:31.5	05:18.0	17:33.0	15.06	67.60
36	12.40	25.60	56.90	02:32.0	05:19.0	17:34.0	15.08	67.80
35	12.42	25.65	57.00	02:32.5	05:20.0	17:35.0	15.10	68.00
34	12.44	25.70	57.10	02:33.0	05:21.0	17:36.0	15.12	68.20
33	12.46	25.75	57.20	02:33.5	05:22.0	17:37.0	15.14	68.40

32	12.48	25.80	57.30	02:34.0	05:23.0	17:38.0	15.16	68.60
31	12.50	25.85	57.40	02:34.5	05:24.0	17:39.0	15.18	68.80
30	12.52	25.90	57.50	02:35.0	05:25.0	17:40.0	15.20	69.00
29	12.54	25.95	57.60	02:35.5	05:26.0	17:41.0	15.22	69.20
28	12.56	26.00	57.70	02:36.0	05:27.0	17:42.0	15.24	69.40
27	12.58	26.05	57.80	02:36.5	05:28.0	17:43.0	15.26	69.60
26	12.60	26.10	57.90	02:37.0	05:29.0	17:44.0	15.28	69.80
25	12.62	26.15	58.00	02:37.5	05:30.0	17:45.0	15.30	70.00
24	12.64	26.20	58.10	02:38.0	05:31.0	17:46.0	15.32	70.20
23	12.66	26.25	58.20	02:38.5	05:32.0	17:47.0	15.34	70.40
22	12.68	26.30	58.30	02:39.0	05:33.0	17:48.0	15.36	70.60
21	12.70	26.35	58.40	02:39.5	05:34.0	17:49.0	15.38	70.80
20	12.72	26.40	58.50	02:40.0	05:35.0	17:50.0	15.40	71.00
19	12.74	26.45	58.60	02:40.5	05:36.0	17:51.0	15.42	71.20
18	12.76	26.50	58.70	02:41.0	05:37.0	17:52.0	15.44	71.40
17	12.78	26.55	58.80	02:41.5	05:38.0	17:53.0	15.46	71.60
16	12.80	26.60	58.90	02:42.0	05:39.0	17:54.0	15.48	71.80
15	12.82	26.65	59.00	02:42.5	05:40.0	17:55.0	15.50	72.00
14	12.84	26.70	59.10	02:43.0	05:41.0	17:56.0	15.52	72.20
13	12.86	26.75	59.20	02:43.5	05:42.0	17:57.0	15.54	72.40
12	12.88	26.80	59.30	02:44.0	05:43.0	17:58.0	15.56	72.60
11	12.90	26.85	59.40	02:44.5	05:44.0	17:59.0	15.58	72.80
10	12.92	26.90	59.50	02:45.0	05:45.0	18:00.0	15.60	73.00
9	12.94	26.95	59.60	02:45.5	05:46.0	18:01.0	15.62	73.20
8	12.96	27.00	59.70	02:46.0	05:47.0	18:02.0	15.64	73.40
7	12.98	27.05	59.80	02:46.5	05:48.0	18:03.0	15.66	73.60
6	13.00	27.10	59.90	02:47.0	05:49.0	18:04.0	15.68	73.80
5	13.02	27.15	60.00	02:47.5	05:50.0	18:05.0	15.70	74.00
4	13.04	27.20	60.10	02:48.0	05:51.0	18:06.0	15.72	74.20
3	13.06	27.25	60.20	02:48.5	05:52.0	18:07.0	15.74	74.40
2	13.08	27.30	60.30	02:49.0	05:53.0	18:08.0	15.76	74.60
1	13.10	27.35	60.40	02:49.5	05:54.0	18:09.0	15.78	74.80
0	13.12	27.40	60.50	02:50.0	05:55.0	18:10.0	15.80	75.00

得分	女生						
	100m	200m	400m	800m	1500m	100mH	400mH
100	12.10	25.30	57.00	02:17.0	04:55.0	15.00	01.01.00
99	12.12	25.35	57.20	02:17.5	04:56.0	15.05	01.01.20
98	12.14	25.40	57.40	02:18.0	04:57.0	15.10	01.01.40
97	12.16	25.45	57.60	02:18.5	04:58.0	15.15	01.01.60
96	12.18	25.50	57.80	02:19.0	04:59.0	15.20	01.01.80
95	12.20	25.55	58.00	02:19.5	05:00.0	15.25	01.02.00
94	12.22	25.60	58.20	02:20.0	05:01.0	15.30	01.02.20
93	12.24	25.65	58.40	02:20.5	05:02.0	15.35	01.02.40
92	12.26	25.70	58.60	02:21.0	05:03.0	15.40	01.02.60
91	12.28	25.75	58.80	02:21.5	05:04.0	15.45	01.02.80
90	12.30	25.80	59.00	02:22.0	05:05.0	15.50	01.03.00
89	12.32	25.85	59.20	02:22.5	05:06.0	15.55	01.03.20
88	12.34	25.90	59.40	02:23.0	05:07.0	15.60	01.03.40
87	12.36	25.95	59.60	02:23.5	05:08.0	15.65	01.03.60
86	12.38	26.00	59.80	02:24.0	05:09.0	15.70	01.03.80
85	12.40	26.05	60.00	02:24.5	05:10.0	15.75	01.04.00
84	12.42	26.10	60.20	02:25.0	05:11.0	15.80	01.04.20
83	12.44	26.15	60.40	02:25.5	05:12.0	15.85	01.04.40
82	12.46	26.20	60.60	02:26.0	05:13.0	15.90	01.04.60
81	12.48	26.25	60.80	02:26.5	05:14.0	15.95	01.04.80
80	12.50	26.30	61.00	02:27.0	05:15.0	16.00	01.05.00
79	12.52	26.35	61.20	02:27.5	05:16.0	16.05	01.05.20
78	12.54	26.40	61.40	02:28.0	05:17.0	16.10	01.05.40
77	12.56	26.45	61.60	02:28.5	05:18.0	16.15	01.05.60
76	12.58	26.50	61.80	02:29.0	05:19.0	16.20	01.05.80
75	12.60	26.55	62.00	02:29.5	05:20.0	16.25	01.06.00
74	12.62	26.60	62.20	02:30.0	05:21.0	16.30	01.06.20
73	12.64	26.65	62.40	02:30.5	05:22.0	16.35	01.06.40
72	12.66	26.70	62.60	02:31.0	05:23.0	16.40	01.06.60
71	12.68	26.75	62.80	02:31.5	05:24.0	16.45	01.06.80
70	12.70	26.80	63.00	02:32.0	05:25.0	16.50	01.07.00
69	12.72	26.85	63.20	02:32.5	05:26.0	16.55	01.07.20
68	12.74	26.90	63.40	02:33.0	05:27.0	16.60	01.07.40
67	12.76	26.95	63.60	02:33.5	05:28.0	16.65	01.07.60

66	12.78	27.00	63.80	02:34.0	05:29.0	16.70	01.07.80
65	12.80	27.05	64.00	02:34.5	05:30.0	16.75	01.08.00
64	12.82	27.10	64.20	02:35.0	05:31.0	16.80	01.08.20
63	12.84	27.15	64.40	02:35.5	05:32.0	16.85	01.08.40
62	12.86	27.20	64.60	02:36.0	05:33.0	16.90	01.08.60
61	12.88	27.25	64.80	02:36.5	05:34.0	16.95	01.08.80
60	12.90	27.30	65.00	02:37.0	05:35.0	17.00	01.09.00
59	12.92	27.35	65.20	02:37.5	05:36.0	17.05	01.09.20
58	12.94	27.40	65.40	02:38.0	05:37.0	17.10	01.09.40
57	12.96	27.45	65.60	02:38.5	05:38.0	17.15	01.09.60
56	12.98	27.50	65.80	02:39.0	05:39.0	17.20	01.09.80
55	13.00	27.55	66.00	02:39.5	05:40.0	17.25	01.10.20
54	13.02	27.60	66.20	02:40.0	05:41.0	17.30	01.10.40
53	13.04	27.65	66.40	02:40.5	05:42.0	17.35	01.10.60
52	13.06	27.70	66.60	02:41.0	05:43.0	17.40	01.10.80
51	13.08	27.75	66.80	02:41.5	05:44.0	17.45	01.11.00
50	13.10	27.80	67.00	02:42.0	05:45.0	17.50	01.11.20
49	13.12	27.85	67.20	02:42.5	05:46.0	17.55	01.11.40
48	13.14	27.90	67.40	02:43.0	05:47.0	17.60	01.11.60
47	13.16	27.95	67.60	02:43.5	05:48.0	17.65	01.11.80
46	13.18	28.00	67.80	02:44.0	05:49.0	17.70	01.12.00
45	13.20	28.05	68.00	02:44.5	05:50.0	17.75	01.12.20
44	13.22	28.10	68.20	02:45.0	05:51.0	17.80	01.12.40
43	13.24	28.15	68.40	02:45.5	05:52.0	17.85	01.12.60
42	13.26	28.20	68.60	02:46.0	05:53.0	17.90	01.12.80
41	13.28	28.25	68.80	02:46.5	05:54.0	17.95	01.13.00
40	13.30	28.30	69.00	02:47.0	05:55.0	18.00	01.13.20
39	13.32	28.35	69.20	02:47.5	05:56.0	18.05	01.13.40
38	13.34	28.40	69.40	02:48.0	05:57.0	18.10	01.13.60
37	13.36	28.45	69.60	02:48.5	05:58.0	18.15	01.13.80
36	13.38	28.50	69.80	02:49.0	05:59.0	18.20	01.14.00
35	13.40	28.55	70.00	02:49.5	06:00.0	18.25	01.14.20
34	13.42	28.60	70.20	02:50.0	06:01.0	18.30	01.14.40
33	13.44	28.65	70.40	02:50.5	06:02.0	18.35	01.14.60
32	13.46	28.70	70.60	02:51.0	06:03.0	18.40	01.14.80
31	13.48	28.75	70.80	02:51.5	06:04.0	18.45	01.15.00

30	13.50	28.80	71.00	02:52.0	06:05.0	18.50	01.15.20
29	13.52	28.85	71.20	02:52.5	06:06.0	18.55	01.15.40
28	13.54	28.90	71.40	02:53.0	06:07.0	18.60	01.15.60
27	13.56	28.95	71.60	02:53.5	06:08.0	18.65	01.15.80
26	13.58	29.00	71.80	02:54.0	06:09.0	18.70	01.16.00
25	13.60	29.05	72.00	02:54.5	06:10.0	18.75	01.16.20
24	13.62	29.10	72.20	02:55.0	06:11.0	18.80	01.16.40
23	13.64	29.15	72.40	02:55.5	06:12.0	18.85	01.16.60
22	13.66	29.20	72.60	02:56.0	06:13.0	18.90	01.16.80
21	13.68	29.25	72.80	02:56.5	06:14.0	18.95	01.17.00
20	13.70	29.30	73.00	02:57.0	06:15.0	19.00	01.17.20
19	13.72	29.35	73.20	02:57.5	06:16.0	19.05	01.17.40
18	13.74	29.40	73.40	02:58.0	06:17.0	19.10	01.17.60
17	13.76	29.45	73.60	02:58.5	06:18.0	19.15	01.17.80
16	13.78	29.50	73.80	02:59.0	06:19.0	19.20	01.18.00
15	13.80	29.55	74.00	02:59.5	06:20.0	19.25	01.18.20
14	13.82	29.60	74.20	03:00.0	06:21.0	19.30	01.18.40
13	13.84	29.65	74.40	03:00.5	06:22.0	19.35	01.18.60
12	13.86	29.70	74.60	03:01.0	06:23.0	19.40	01.18.80
11	13.88	29.75	74.80	03:01.5	06:24.0	19.45	01.19.00
10	13.90	29.80	75.00	03:02.0	06:25.0	19.50	01.19.20
9	13.92	29.85	75.20	03:02.5	06:26.0	19.55	01.19.40
8	13.94	29.90	75.40	03:03.0	06:27.0	19.60	01.19.60
7	13.96	29.95	75.60	03:03.5	06:28.0	19.65	01.19.80
6	13.98	30.00	75.80	03:04.0	06:29.0	19.70	01.19.00
5	14.00	30.05	76.00	03:04.5	06:30.0	19.75	01.19.20
4	14.02	30.10	76.20	03:05.0	06:31.0	19.80	01.19.40
3	14.04	30.15	76.40	03:05.5	06:32.0	19.85	01.19.60
2	14.06	30.20	76.60	03:06.0	06:33.0	19.90	01.19.80
1	14.08	30.25	76.80	03:06.5	06:34.0	19.95	01.20.00
0	14.10	30.30	77.00	03:07.0	06:35.0	20.00	01.20.20

二、田賽各專項評分量表

得分	男生					
	跳高	跳遠	鉛球	鐵餅	鏈球	標槍
100	1.90	6.60	15.70	56.00	60.00	60.00
99	1.89	6.59	15.65	55.50	59.50	59.80
98	1.88	6.58	15.60	55.00	59.00	59.60
97	1.87	6.57	15.55	54.50	58.50	59.40
96	1.86	6.56	15.50	54.00	58.00	59.20
95	1.85	6.55	15.45	53.50	57.50	59.00
94	1.84	6.54	15.40	53.00	57.00	58.80
93	1.83	6.53	15.35	52.50	56.50	58.60
92	1.82	6.52	15.30	52.00	56.00	58.40
91	1.81	6.51	15.25	50.50	55.50	58.20
90	1.80	6.50	15.20	50.00	55.00	58.00
89	1.79	6.49	15.15	49.50	54.50	57.80
88	1.78	6.48	15.10	49.00	54.00	57.60
87	1.77	6.47	15.05	48.50	53.60	57.40
86	1.76	6.46	15.00	48.00	53.30	57.20
85	1.75	6.45	14.95	47.50	53.00	57.00
84	1.74	6.44	14.90	47.00	52.70	56.80
83	1.73	6.43	14.85	46.50	52.40	56.60
82	1.72	6.42	14.80	46.00	52.10	56.40
81	1.71	6.41	14.75	45.50	51.80	56.20
80	1.70	6.40	14.70	45.00	51.50	56.00
79	1.69	6.39	14.65	44.50	51.20	55.80
78	1.68	6.38	14.60	44.00	50.90	55.60
77	1.67	6.37	14.55	43.50	50.60	55.40
76	1.66	6.36	14.50	43.00	50.30	55.20
75	1.65	6.35	14.45	42.50	50.00	55.00
74	1.64	6.34	14.40	42.00	49.70	54.80
73	1.63	6.33	14.35	41.50	49.40	54.60
72	1.62	6.32	14.30	41.00	49.10	54.40
71	1.61	6.31	14.25	40.50	48.80	54.20
70	1.60	6.30	14.20	40.00	48.50	54.00
69	1.59	6.29	14.15	40.70	48.20	53.80
68	1.58	6.28	14.10	40.40	47.90	53.60
67	1.57	6.27	14.05	40.10	47.60	53.40
66	1.56	6.26	14.00	39.80	47.30	53.20

65	1.55	6.25	13.95	39.50	47.00	53.00
64	1.54	6.24	13.90	39.20	46.70	52.80
63	1.53	6.23	13.85	39.90	46.40	52.60
62	1.52	6.22	13.80	39.60	46.10	52.40
61	1.51	6.21	13.75	39.30	45.80	52.20
60	1.50	6.20	13.70	39.00	45.50	52.00
59	以下空白	6.19	13.65	38.70	45.20	51.80
58		6.18	13.60	38.40	44.90	51.60
57		6.17	13.55	38.10	44.60	51.40
56		6.16	13.50	37.80	44.30	51.20
55		6.15	13.45	37.50	44.00	51.00
54		6.14	13.40	37.20	43.70	50.80
53		6.13	13.35	36.90	43.40	50.60
52		6.12	13.30	36.60	43.10	50.40
51		6.11	13.25	36.30	42.80	50.20
50		6.10	13.20	36.00	42.50	50.00
49		6.09	13.15	35.70	42.20	49.80
48		6.08	13.10	35.40	41.90	49.60
47		6.07	13.05	35.10	41.60	49.40
46		6.06	13.00	34.80	41.30	49.20
45		6.05	12.95	34.50	41.00	49.00
44		6.04	12.90	34.20	40.70	48.80
43		6.03	12.85	33.90	40.40	48.60
42		6.02	12.80	33.60	40.10	48.40
41		6.01	12.75	33.30	39.80	48.20
40		6.00	12.70	33.00	39.50	48.00
39		5.99	12.65	32.70	39.20	47.95
38		5.98	12.60	32.40	38.90	47.90
37		5.97	12.55	32.10	38.60	47.85
36		5.96	12.50	31.80	38.30	47.80
35		5.95	12.45	31.50	38.00	47.75
34		5.94	12.40	31.20	37.70	47.70
33		5.93	12.35	30.90	37.40	47.65
32		5.92	12.30	30.60	37.10	47.60
31		5.91	12.25	30.30	36.80	47.55
30		5.90	12.20	30.00	36.50	47.50
29		5.89	12.15	29.70	36.20	47.45
28		5.88	12.10	29.40	35.90	47.40
27		5.87	12.05	29.10	35.60	47.35

26		5.86	12.00	28.80	35.30	47.30
25		5.85	11.95	28.50	35.00	47.25
24		5.84	11.90	28.20	34.70	47.20
23		5.83	11.85	27.90	34.40	47.15
22		5.82	11.80	27.60	34.10	47.10
21		5.81	11.75	27.30	33.80	47.05
20		5.80	11.70	27.00	33.50	46.95
19		5.79	11.68	26.70	33.20	46.90
18		5.78	11.66	26.40	32.90	46.85
17		5.77	11.64	26.10	32.60	46.80
16		5.76	11.62	25.80	32.30	46.75
15		5.75	11.60	25.50	32.00	46.70
14		5.74	11.58	25.20	31.70	46.65
13		5.73	11.56	24.90	31.40	46.60
12		5.72	11.54	24.60	31.10	46.55
11		5.71	11.52	24.30	31.80	46.50
10		5.70	11.50	24.00	31.50	46.45
9		5.69	11.48	23.70	31.20	46.40
8		5.68	11.46	23.40	31.90	46.35
7		5.67	11.44	23.10	31.60	46.30
6		5.66	11.42	22.80	31.30	46.25
5		5.65	11.40	22.50	31.00	46.20
4		5.64	11.38	22.20	30.70	46.15
3		5.63	11.36	21.90	30.40	46.10
2		5.62	11.34	21.60	30.10	46.05
1		5.61	11.32	21.30	29.80	46.00
0		5.60	11.30	21.00	29.60	45.95

得分	女生					
	跳高	跳遠	鉛球	鐵餅	鏈球	標槍
100	1.65	5.70	11.00	45.00	50.00	47.00
99	1.64	5.65	10.95	44.70	49.70	46.80
98	1.63	5.60	10.90	44.40	49.40	46.60
97	1.62	5.55	10.85	44.10	49.10	46.40
96	1.61	5.50	10.80	43.80	48.80	46.20
95	1.60	5.45	10.75	43.50	48.50	46.00
94	1.59	5.40	10.70	43.20	48.20	45.80
93	1.58	5.35	10.65	42.90	47.90	45.60

92	1.57	5.30	10.60	42.60	47.60	45.40
91	1.56	5.25	10.55	42.30	47.30	45.20
90	1.55	5.20	10.50	42.00	47.00	45.00
89	1.54	5.15	10.45	41.70	46.70	44.80
88	1.53	5.10	10.40	41.40	46.40	44.60
87	1.52	5.05	10.35	41.10	46.10	44.40
86	1.51	5.00	10.30	40.80	45.80	44.20
85	1.50	4.98	10.25	40.50	45.50	44.00
84	1.49	4.96	10.20	40.20	45.20	43.80
83	1.48	4.94	10.15	39.90	44.90	43.60
82	1.47	4.92	10.10	39.60	44.60	43.40
81	1.46	4.90	10.05	39.30	44.30	43.20
80	1.45	4.88	10.00	39.00	44.00	43.00
79	1.44	4.86	9.95	38.70	43.70	42.80
78	1.43	4.84	9.90	38.40	43.40	42.60
77	1.42	4.82	9.85	38.10	43.10	42.40
76	1.41	4.80	9.80	37.80	42.80	42.20
75	1.40	4.78	9.75	37.50	42.50	42.00
74	1.39	4.76	9.70	37.20	42.20	41.80
73	1.38	4.74	9.65	36.90	41.90	41.60
72	1.37	4.72	9.60	36.60	41.60	41.40
71	1.36	4.70	9.55	36.30	41.30	41.20
70	1.35	4.68	9.50	36.00	41.00	41.00
69	1.34	4.66	9.45	35.70	40.70	40.80
68	1.33	4.64	9.40	35.40	40.40	40.60
67	1.32	4.62	9.35	35.10	40.10	40.40
66	1.31	4.60	9.30	34.80	39.90	40.20
65	1.30	4.58	9.25	34.50	39.60	40.00
64	1.29	4.56	9.20	34.20	39.30	39.80
63	1.28	4.54	9.15	33.90	39.00	39.60
62	1.27	4.52	9.10	33.60	38.70	39.40
61	1.26	4.50	9.05	33.30	38.40	39.20
60	1.25	4.49	9.00	33.00	38.10	39.00
59	以下空白	4.48	8.95	32.70	37.80	38.80
58		4.47	8.90	32.40	37.50	38.60
57		4.46	8.85	32.10	37.20	38.40
56		4.45	8.80	31.80	36.90	38.20
55		4.44	8.75	31.50	36.60	38.00
54		4.43	8.70	31.20	36.30	37.80

53		4.42	8.65	30.90	36.00	37.60
52		4.41	8.60	30.60	35.70	37.40
51		4.40	8.55	30.30	35.40	37.20
50		4.39	8.50	30.00	35.10	37.00
49		4.38	8.45	29.70	34.80	36.80
48		4.37	8.40	29.40	34.50	36.60
47		4.36	8.35	29.10	34.20	36.40
46		4.35	8.30	28.80	33.90	36.20
45		4.34	8.25	28.50	33.60	36.00
44		4.33	8.20	28.20	33.30	35.80
43		4.32	8.15	27.90	33.00	35.60
42		4.31	8.10	27.60	32.70	35.40
41		4.30	8.05	27.30	32.40	35.20
40		4.29	8.00	27.00	32.10	35.00
39		4.28	7.98	26.70	31.80	34.80
38		4.27	7.96	26.40	31.50	34.60
37		4.26	7.94	26.10	31.20	34.40
36		4.25	7.92	25.80	30.90	34.20
35		4.24	7.90	25.50	30.60	34.00
34		4.23	7.88	25.20	30.30	33.80
33		4.22	7.86	24.90	30.00	33.60
32		4.21	7.84	24.60	29.70	33.40
31		4.20	7.82	24.30	29.40	33.20
30		4.19	7.80	24.00	29.10	33.00
29		4.18	7.78	23.70	28.80	32.80
28		4.17	7.76	23.40	28.50	32.60
27		4.16	7.74	23.10	28.20	32.40
26		4.15	7.72	22.80	27.90	32.20
25		4.14	7.70	22.50	27.60	32.00
24		4.13	7.68	22.20	27.30	31.80
23		4.12	7.66	21.90	27.00	31.60
22		4.11	7.64	21.60	26.70	31.40
21		4.10	7.62	21.30	26.40	31.20
20		4.09	7.60	21.00	26.10	31.00
19		4.08	7.58	20.70	25.80	30.80
18		4.07	7.56	20.40	25.50	30.60
17		4.06	7.54	20.10	25.20	30.40
16		4.05	7.52	19.80	24.90	30.20
15		4.04	7.50	19.50	24.60	30.00

14		4.03	7.48	19.20	24.30	29.80
13		4.02	7.46	18.90	24.00	29.60
12		4.01	7.44	18.60	23.70	29.40
11		4.00	7.42	18.30	23.40	29.20
10		3.99	7.40	18.00	23.10	29.00
9		3.98	7.38	17.70	22.80	28.80
8		3.97	7.36	17.40	22.50	28.60
7		3.96	7.34	17.10	22.20	28.40
6		3.95	7.32	16.80	21.90	28.20
5		3.94	7.30	16.50	21.60	28.00
4		3.93	7.28	16.20	21.30	27.80
3		3.92	7.26	15.90	21.00	27.60
2		3.91	7.24	15.60	20.70	27.40
1		3.90	7.22	15.30	20.40	27.20
0		3.89	7.20	15.00	20.10	27.00

【體能項目】

一、男生

項目 得分	一分鐘仰臥起坐(下)	立定跳遠(公分)	坐姿體前彎(公分)
100 分	55 以上(含)	250 以上(含)	45 以上(含)
95 分	52	245	42
90 分	49	235	38
85 分	47	230	36
80 分	45	224	34
75 分	44	220	33
70 分	43	215	31
65 分	41	210	30
60 分	40	207	29
55 分	39	204	27
50 分	38	200	26
45 分	37	196	25
40 分	36	192	23
35 分	35	189	21
30 分	34	185	20
25 分	33	180	18
20 分	32	170	17
15 分	30	168	14
10 分	28	159	12
5 分	24	148	8
0 分	23 以下(含)	147 以下(含)	7 以下(含)

二、女生

項目 得分	一分鐘仰臥起坐(下)	立定跳遠(公分)	坐姿體前彎(公分)
100 分	55 以上(含)	200 以上(含)	50 以上(含)
95 分	52	188	48
90 分	49	178	44
85 分	47	172	42
80 分	45	168	40
75 分	44	163	39
70 分	43	158	37
65 分	41	155	36

60分	40	150	34
55分	39	147	33
50分	38	145	32
45分	37	141	30
40分	36	137	29
35分	35	134	27
30分	34	130	26
25分	33	127	24
20分	32	124	22
15分	30	120	20
10分	28	115	18
5分	24	107	14
0分	23以下(含)	106以下(含)	13以下(含)