

# 彰化縣立田中高中(國中部)112 學年度第 2 學期體育班轉學考 招生簡章

## 壹、依 據：

- 一、高級中等以下學校體育班設立辦法。
- 二、彰化縣立高級中等以下學校體育班設置實施要點。
- 三、彰化縣政府 113 年 1 月 12 日府教體字第 1130017691 號函辦理。
- 四、本校 112 學年度第 4 次體育班發展委員會 112.12.27 決議辦理。

## 貳、目 的：

- 一、為延續學區國小體育績優運動選手，培訓國家未來運動選手。
- 二、藉運動技能進而鍛鍊身心並提高活力；進而培訓參加鄉鎮、縣級、全國所舉辦之各項比賽選手，為校爭取最高的榮譽。
- 三、養成守法、合群與公正的美德，以增進適應社會之能力。

參、班 別：國中部體育班七年級、八年級、九年級。

## 肆、錄取名額：

年級	項目	人數	性別
七年級	武術	2	女
	射箭	1	不拘
八年級	田徑	2	女
九年級	羽球	1	男

## 伍、報 名：

### 一、報名資格：

(一)凡具有武術、射箭、田徑、羽球專長專項發展潛能之選手均可報名參加甄選。

註：凡有心臟病、癲癇……等症，不適合接受運動團隊訓練發展者，請勿報名。

二、報名日期：113 年 1 月 23 日(星期二)9：00-12：00 及 13：30-16：00。

三、報名地點：本校體育組(地址：彰化縣田中鎮文化街 23 號)

電話：04-8745820 轉 1317。

### 四、報名手續：免繳報名費。

- (一)填寫報名表(附件一)。
- (二)繳交戶口名簿影印本一份(正本驗畢退還)。
- (三)繳交國小在學證明一份。
- (四)繳交最佳比賽成績證明文件影印本(正本驗畢退還)。
- (五)家長同意書(附件二)及健康聲明切結書(附件三)。
- (六)繳交回郵信封並貼妥 28 元掛號郵。

陸、考試內容：

一、體適能檢測：50%

二、專長檢測：30%（附件六一九）

測驗種類	武術	射箭	田徑	羽球
招生人數	2(女生七年級)	1(七年級)	2(女生八年級)	1(男生九年級)
測驗地點	景崧文化教育園區	景崧文化教育園區	景崧文化教育園區	景崧文化教育園區
測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	(一) 基本動作 40% (二) 動作演練 40% (三) 發展潛能 20%	(一) 引弓耐力 40% (二) 10 公尺單局測驗 40% (三) 發展潛能 20%	(一) 專項測驗 70% (二) 發展潛能 30%	(三) 一分鐘雙迴旋跳繩 30% (四) 基本球 50% (四) 發展潛能 20%

(一) 檢測日期：113 年 1 月 24 日(星期三)。

(二) 檢測時間：08:30-09:00 報到；09:00 開始考試。

(三) 檢測地點：彰化縣立田中高中。(地址：彰化縣田中鎮文化街 23 號)

三、書面審查：20%（報考專長項目獲獎獎狀，無則免繳）

比賽	名次							
	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
縣級比賽	50	45	40	35	30	25	20	15
區域性競賽	70	65	60	55	50	40	30	20
全國性競賽	100	80	70	60	55	50	45	40
說明	1. 團體成績(含接力項目)以得分折半計算。 2. 區域性比賽係指二個縣市以上參賽單位之比賽。 3. 凡與報考項目不相關之成績資料，一律不採計。 4. 上述評選辦法未盡周全者，得由體育班甄選委員會決議斟酌給分。							

柒、評選方式：

一、體適能檢測成績，佔總成績 50%。

體適能檢測：

體適能檢測常模參照教育部公告之體適能常模，以各檢測項目所達常模比例為該項目百分比成績（以全國體適能應用軟體計算或「上傳管理系統(PR 值為 1-99)」或「線上評估(PR 值為 1-99)」之評等為準。而非採用教育部體適能常模之 PR 值之「5 進位」百分等級。所有考生登錄受測日期統一訂為，考試當日，考生體適能檢測成績計算方式：『坐姿體前彎分數×20%+仰臥起坐分數×20%+立定跳遠分數×30%+800 公尺分數×30%』。

二、專長檢測，佔總成績 30%；

三、書面審查，佔總成績 20%。

四、總分相同時，參酌順序：專長檢測、體能檢測、書面審查。

捌、錄 取：

一、錄取名單於 113 年 1 月 25 日（星期四）17：00 前公告於本校網站，錄取通知依網路公告名單為主，不另外個別寄發。

二、如對甄選結果有疑慮，得於 113 年 1 月 26 日（星期五）上午 09：00 至 11：30 前向本校體育班甄選委員會提出成績複查。（附件五）

三、體適能測驗室內三項成績未達 40 分、總成績未達 70 分，及專長檢測分數未達 60 分者，不予錄取。

玖、入學須知：

一、經本校錄取進入體育班就讀。

二、凡錄取學生必須由家長簽具家長同意書一份（附件二），在學就讀期間，需配合參與相關訓練，並代表學校參加各項比賽，以爭取最高榮譽。

拾、報 到：

一、請於 113 年 1 月 29 日（星期一）上午 10：00-12：00，至本校教務處辦理報到手續，逾期以棄權論。

二、報到人數未滿招生員額，依甄選錄取總分排序依序遞補。正取生未依時限報到者，由學校通知備取生依序遞補。

三、所有錄取學生須依本校通知報到日期，至本校教務處完成入學報到手續。

拾壹、本甄選簡章經本校體育班發展委員會決議通過，並報彰化縣政府備查後實施，修正時亦同。

附件一

彰化縣立田中高中(國中部) 112 學年度第 2 學期體育班轉學考招生入學甄選

報名表

姓名		性別		編號(承辦單位填寫)	<b>體 112</b>	
出生年月日	民國 年 月 日				貼最近二個月內半身脫帽二吋照片	
畢業學校	(縣、市) 國民小學					
甄選項目	身高： 體重：					
戶籍地址	彰化縣(市) 鄉(鎮)(區) 村(里) 鄰 路(街) 段 巷(弄) 號 樓					
家長或監護人		職業		關係	電話	
通訊地址	□□□				手機	
最佳競賽成績	比賽名稱				日期	
	組別項目				名次	
依個資法規定(詳如附件四), 茲同意學生個人資料蒐集、處理及利用以完成報名甄選					<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意	
1. 報名表各欄位請學生詳實填寫, 字體工整清晰 2. 請攜帶: <input type="checkbox"/> (1) 填寫報名表(附件一)。 <input type="checkbox"/> (2) 繳交戶口名簿影印本一份(正本驗畢退還)。 <input type="checkbox"/> (3) 繳交國小在學證明一份。 <input type="checkbox"/> (4) 繳交最高層級比賽成績證明文件影印本(正本驗畢退還)。 <input type="checkbox"/> (5) 家長同意書(附件二)及健康聲明切結書(附件三)。 <input type="checkbox"/> (6) 繳交回郵信封乙個(寄發成績單, 請貼妥 28 元掛號郵票)。						
證件審查人						

【彰化縣立田中高中(國中部)】112 學年度第 2 學期體育班轉學考招生測驗准考證

請實貼 2 吋照片	准考證號碼	<b>體 112-2</b>
	姓名	
	身分證字號	
	甄選測驗種類	
	測驗日期	考試地點：景崧文化園區 113 年 1 月 24 日(星期三) 08:30-09:00 報到；09:00 開始考試

112 學年度第 2 學期彰化縣立田中高級中學(國中部)體育班轉學考招生  
入 學 家 長 同 意 書

敝子弟\_\_\_\_\_經彰化縣立田中高級中學(國中部)112 學年度體育班

轉學考招生入學甄選錄取，就讀貴校體育班，願遵守體育班相關規定：

一、本人子女經錄取進入田中高中(國中部)112 學年度第 2 學期體育班就  
讀。

二、在學就讀期間，需配合學校所規劃的時間參與相關訓練，並代表學校參  
加各項比賽，以爭取最高榮譽。

此 致

彰化縣立田中高級中學

學生簽名：\_\_\_\_\_

父母（或監護人）簽章：\_\_\_\_\_

中 華 民 國            1 1 3            年            月            日

112 學年度第 2 學期彰化縣立田中高級中學(國中部)體育班轉學考招生  
入 學 健 康 聲 明 切 結 書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加彰化縣立田中高中(國中部)體育轉學考招生甄選，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不宜體育術科測驗，將自行負責，絕無異議。

謹此

學生簽名：\_\_\_\_\_

父母（或監護人）簽章：\_\_\_\_\_

中 華 民 國            1 1 3            年            月            日

## 【彰化縣立田中高級中學】對於學生個人資料蒐集、處理及利用之 使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項

- 一、學生於完成本報名程序後，即同意本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。
- 二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料為限。
- 三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後，即同意本校進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。
- 四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄選、錄取等相關作業，請特別注意。
- 五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校對於學生個人資料進行蒐集或處理。

附件五

112 學年度第 2 學期彰化縣立田中高級中學(國中部)體育班轉學考招生入學成績複查申請表

考生填寫	甄選證號碼		考生姓名		家長簽章	
	通訊地址	郵遞區號：			聯絡電話	
	申請複查項目	(請在申請複查項目□內打√，並填入複查項目) □ <u>專長</u> □ <u>體適能</u>				
	說明	請於113年1月26日(上午09:00~11:30)到本校體育組辦理，通信申請概不受理。請繳交：1.本申請表 2.原甄選成績通知單正本(影印本不予受理)				
	項目(自行填入)					
	原成績					
學校填寫	複查後成績					
	複查結果	<input type="checkbox"/> 成績無誤。 <input type="checkbox"/> 成績更正，但未達錄取標準。 <input type="checkbox"/> 成績更正，已達錄取標準，附錄取通知，請依規定辦理報到。				

----- (此處由學校作業，請勿自行撕開) -----

112 學年度第 2 學期彰化縣立田中高級中學(國中部)體育班轉學考招生入學成績複查回覆單

考生填寫	甄選證號碼		考生姓名		就讀國中	
	項目(自行填入)					
	原成績					
學校填寫	複查後成績					
	複查結果	<input type="checkbox"/> 成績無誤。 <input type="checkbox"/> 成績更正，但未達錄取標準。 <input type="checkbox"/> 成績更正，已達錄取標準，附錄取通知，請依規定辦理報到。				

體育班甄選委員會簽章：

日期：113年 月 日



## 【武術項目】專長評分量表

## 一、專長測驗 80% (套路或散打擇一測驗)

套路			
一、基本動作40%	動作質量要求	配分比	備註
1. 正踢腿	力量、速度、高度及穩定度	20%	
2. 外擺腿	力量、速度、高度及穩定度	20%	
3. 內擺腿	力量、速度、高度及穩定度	20%	
4. 單拍腿	力量、速度、高度及穩定度	20%	
二、動作演練40%	自由表現個人動作力量及流暢度	100%	

散打			
一、基本動作40%	動作質量要求	配分比	備註
1. 直拳(左、右)	力量、速度及準度。	25%	
2. 勾拳(左、右)	力量、速度及準度。	25%	
3. 旋踢(左、右)	力量、速度及準度。	25%	
4. 前踹(左、右)	力量、速度及準度。	25%	
二、動作演練40%	自由表現個人動作力量及流暢度	100%	

## 二、發展潛能 20%

## 【射箭項目】評分量表

## 一、引弓耐力測驗 40%

測驗秒數	實得分數	測驗秒數	實得分數
50 秒	100	25 秒	66
49 秒	99	24 秒	60
48 秒	98	23 秒	55
47 秒	97	22 秒	54
46 秒	96	21 秒	53
45 秒	95	20 秒	52
44 秒	94	19 秒	51
43 秒	93	18 秒	50
42 秒	92	17 秒	49
41 秒	91	16 秒	48
40 秒	90	15 秒	47
39 秒	85	14 秒	46
38 秒	84	13 秒	45
37 秒	83	12 秒	43
36 秒	82	11 秒	42
35 秒	81	10 秒	41
34 秒	80	9 秒	40
33 秒	79	8 秒	39
32 秒	78	7 秒	38
31 秒	77	6 秒	37
30 秒	76	5 秒	36
29 秒	70	4 秒	35
28 秒	69	3 秒	34
27 秒	68	2 秒	33
26 秒	67	1 秒	30

二、10 公尺單局測驗 40%

測驗成績	實得分數	測驗成績	實得分數
360-359 分	100	214-210 分	48
358-350 分	98	209-205 分	46
349-340 分		204-200 分	44
339-335 分	95	199-195 分	42
334-330 分		194-190 分	40
329-325 分	93	189-185 分	38
324-320 分		184-180 分	36
319-315 分	90	179-175 分	34
314-310 分	88	174-170 分	32
309-305 分		169-165 分	30
304-300 分	85	164-160 分	28
299-295 分	83	159-155 分	26
294-290 分		154-140 分	24
289-285 分	80	139-135 分	22
284-280 分		134-130 分	20
279-275 分	78	129-125 分	18
274-270 分		124-120 分	16
269-265 分	75	119-115 分	14
264-260 分		114-110 分	12
259-255 分	73	111-105 分	10
254-250 分		104-100 分	9
249-245 分	70	99-95 分	8
244-240 分	65	94-90 分	7
239-235 分	60	89-85 分	6
234-230 分	56	84-80 分	5
229-225 分	54	79-75 分	4
224-220 分	52	74-70 分	3
219-215 分	50	70 分以下	1

三、發展潛能 20%

## 【田徑項目】專長評分量表

## 一、專項測驗 70%

得分	男生						
	60m	100m	200m	跳高	跳遠	壘球擲遠	鉛球
100	7.75	12.45	25.95	1.60	5.00	60.00	15.00
99	7.77	12.47	25.97		4.98	59.90	14.95
98	7.79	12.49	25.99	1.59	4.96	59.80	14.90
97	7.81	12.51	26.01		4.94	59.70	14.85
96	7.83	12.53	26.03	1.58	4.92	59.60	14.80
95	7.85	12.55	26.05		4.90	59.50	14.75
94	7.87	12.57	26.07	1.57	4.88	59.40	14.70
93	7.89	12.59	26.09		4.86	59.30	14.65
92	7.91	12.61	26.11	1.56	4.84	59.20	14.60
91	7.93	12.63	26.13		4.82	59.10	14.55
90	7.95	12.65	26.15	1.55	4.80	59.00	14.50
89	7.97	12.67	26.17		4.78	58.90	14.45
88	7.99	12.69	26.19	1.54	4.76	58.80	14.40
87	8.01	12.71	26.21		4.74	58.70	14.35
86	8.03	12.73	26.23	1.53	4.72	58.60	14.30
85	8.05	12.75	26.25		4.70	58.50	14.25
84	8.07	12.77	26.27	1.52	4.68	58.40	14.20
83	8.09	12.79	26.29		4.66	58.30	14.15
82	8.11	12.81	26.31	1.51	4.64	58.20	14.10
81	8.13	12.83	26.33		4.62	58.10	14.05
80	8.15	12.85	26.35	1.50	4.60	58.00	14.00
79	8.17	12.87	26.37		4.58	57.90	13.95
78	8.19	12.89	26.39	1.49	4.56	57.80	13.90
77	8.21	12.91	26.41		4.54	57.70	13.85
76	8.23	12.93	26.43	1.48	4.52	57.60	13.80
75	8.25	12.95	26.45		4.50	57.50	13.75
74	8.27	12.97	26.47	1.47	4.48	57.40	13.70
73	8.29	12.99	26.49		4.46	57.30	13.65
72	8.31	13.01	26.51	1.46	4.44	57.20	13.60
71	8.33	13.03	26.53		4.42	57.10	13.55
70	8.35	13.05	26.55	1.45	4.40	57.00	13.50

69	8.37	13.07	26.57		4.38	56.90	13.45
68	8.39	13.09	26.59	1.44	4.36	56.80	13.40
67	8.41	13.11	26.61		4.34	56.70	13.35
66	8.43	13.13	26.63	1.43	4.32	56.60	13.30
65	8.45	13.15	26.65		4.30	56.50	13.25
64	8.47	13.17	26.67	1.42	4.28	56.40	13.20
63	8.49	13.19	26.69		4.26	56.30	13.15
62	8.51	13.21	26.71	1.41	4.24	56.20	13.10
61	8.53	13.23	26.73		4.22	56.10	13.05
60	8.55	13.25	26.75	1.40	4.20	56.00	13.00
59	8.57	13.27	26.77		4.18	56.50	12.95
58	8.59	13.29	26.79	1.39	4.16	56.00	12.90
57	8.61	13.31	26.81		4.14	55.50	12.85
56	8.63	13.33	26.83	1.38	4.12	55.00	12.80
55	8.65	13.35	26.85		4.10	54.50	12.75
54	8.67	13.37	26.87	1.37	4.08	54.00	12.70
53	8.69	13.39	26.89		4.06	53.50	12.65
52	8.71	13.41	26.91	1.36	4.04	53.00	12.60
51	8.73	13.43	26.93		4.02	52.50	12.55
50	8.75	13.45	26.95	1.35	4.00	52.00	12.50
49	8.77	13.47	26.97		3.98	51.50	12.45
48	8.79	13.49	26.99	1.34	3.96	51.00	12.40
47	8.81	13.51	27.01		3.94	50.50	12.35
46	8.83	13.53	27.03	1.33	3.92	50.00	12.30
45	8.85	13.55	27.05		3.90	49.50	12.25
44	8.87	13.57	27.07	1.32	3.88	49.00	12.20
43	8.89	13.59	27.09		3.86	48.50	12.15
42	8.91	13.61	27.11	1.31	3.84	48.00	12.10
41	8.93	13.63	27.13		3.82	47.50	12.05
40	8.95	13.65	27.15	1.30	3.80	47.00	12.00
39	8.97	13.67	27.17		3.78	46.50	11.95
38	8.99	13.69	27.19	1.29	3.76	46.00	11.90
37	9.01	13.71	27.21		3.74	45.50	11.85
36	9.03	13.73	27.23	1.28	3.72	45.00	11.80
35	9.05	13.75	27.25		3.70	44.50	11.75
34	9.07	13.77	27.27	1.27	3.68	44.00	11.70

33	9.08	13.79	27.29		3.66	43.50	11.65
32	9.09	13.81	27.31	1.26	3.64	43.00	11.60
31	9.11	13.83	27.33		3.62	42.50	11.55
30	9.13	13.85	27.35	1.25	3.60	42.00	11.50
29	9.15	13.87	27.37		3.58	41.50	11.45
28	9.17	13.89	27.39	1.24	3.56	41.00	11.40
27	9.19	13.91	27.41		3.54	40.50	11.35
26	9.21	13.93	27.43	1.23	3.52	40.00	11.30
25	9.23	13.95	27.45		3.50	39.50	11.25
24	9.25	13.97	27.47	1.22	3.48	39.00	11.20
23	9.27	13.99	27.49		3.46	38.50	11.15
22	9.29	14.01	27.51	1.21	3.44	38.00	11.10
21	9.31	14.03	27.53		3.42	37.50	11.05
20	9.33	14.05	27.55	1.20	3.40	37.00	11.00
19	9.35	14.07	27.57		3.38	36.50	10.95
18	9.37	14.09	27.59	1.19	3.36	36.00	10.90
17	9.39	14.11	27.61		3.34	35.50	10.85
16	9.41	14.13	27.63	1.18	3.32	35.00	10.80
15	9.43	14.15	27.65		3.30	34.50	10.75
14	9.45	14.17	27.67	1.17	3.28	34.00	10.70
13	9.47	14.19	27.69		3.26	33.50	10.65
12	9.49	14.21	27.71	1.16	3.24	33.00	10.60
11	9.51	14.23	27.73		3.22	32.50	10.55
10	9.53	14.25	27.75	1.15	3.20	32.00	10.50
9	9.55	14.27	27.77		3.18	31.50	10.45
8	9.57	14.29	27.79	1.14	3.16	31.00	10.40
7	9.59	14.31	27.81		3.14	30.50	10.35
6	9.61	14.33	27.83	1.13	3.12	30.00	10.30
5	9.63	14.35	27.85		3.10	29.50	10.25
4	9.65	14.37	27.87	1.12	3.08	29.00	10.20
3	9.67	14.39	27.89		3.06	28.50	10.15
2	9.69	14.41	27.91	1.11	3.04	28.00	10.10
1	9.71	14.43	27.93		3.02	28.00	10.05
0	9.73	14.45	27.95	1.10	3.00	28.00	10.00

得分	女生						
	60m	100m	200m	跳高	跳遠	壘球擲遠	鉛球
100	8.35	13.50	28.25	1.50	4.70	57.00	11.00
99	8.37	13.52	25.97		4.68	56.95	10.95
98	8.39	13.54	25.99	1.49	4.66	56.90	10.90
97	8.41	13.56	26.01		4.64	56.85	10.85
96	8.43	13.58	26.03	1.48	4.62	56.80	10.80
95	8.45	13.60	26.05		4.60	56.75	10.75
94	8.47	13.62	26.07	1.47	4.58	56.70	10.70
93	8.49	13.64	26.09		4.56	56.65	10.65
92	8.51	13.66	26.11	1.46	4.54	56.60	10.60
91	8.53	13.68	26.13		4.52	56.55	10.55
90	8.55	13.70	26.15	1.45	4.50	56.50	10.50
89	8.57	13.72	26.17		4.48	56.45	10.45
88	8.59	13.74	26.19	1.44	4.46	56.40	10.40
87	8.61	13.76	26.21		4.44	56.35	10.35
86	8.63	13.78	26.23	1.43	4.42	56.30	10.30
85	8.65	13.80	26.25		4.40	56.25	10.25
84	8.67	13.82	26.27	1.42	4.38	56.20	10.20
83	8.69	13.84	26.29		4.36	56.15	10.15
82	8.71	13.86	26.31	1.41	4.34	56.10	10.10
81	8.73	13.88	26.33		4.32	56.05	10.05
80	8.75	13.90	26.35	1.40	4.30	56.00	10.00
79	8.77	13.92	26.37		4.28	55.90	9.95
78	8.79	13.94	26.39	1.39	4.26	55.80	9.90
77	8.81	13.96	26.41		4.24	55.70	9.85
76	8.83	13.98	26.43	1.38	4.22	55.60	9.80
75	8.85	14.00	26.45		4.20	55.50	9.75
74	8.87	14.02	26.47	1.37	4.18	55.40	9.70
73	8.89	14.04	26.49		4.16	55.30	9.65
72	8.91	14.06	26.51	1.36	4.14	55.20	9.60
71	8.93	14.08	26.53		4.12	55.10	9.55
70	8.95	14.10	26.55	1.35	4.10	55.00	9.50
69	8.97	14.12	26.57		4.08	54.90	9.45
68	8.99	14.14	26.59	1.34	4.06	54.80	9.40
67	9.01	14.16	26.61		4.04	54.70	9.35

66	9.03	14.18	26.63	1.33	4.02	54.60	9.30
65	9.05	14.20	26.65		4.00	54.50	9.25
64	9.07	14.22	26.67	1.32	3.98	54.40	9.20
63	9.09	14.24	26.69		3.96	54.30	9.15
62	9.11	14.26	26.71	1.31	3.94	54.20	9.10
61	9.13	14.28	26.73		3.92	54.10	9.05
60	9.15	14.30	26.75	1.30	3.90	54.00	8.00
59	9.17	14.32	26.77		3.88	53.80	8.95
58	9.19	14.34	26.79	1.29	3.86	53.60	8.90
57	9.21	14.36	26.81		3.84	53.40	8.85
56	9.23	14.38	26.83	1.28	3.82	53.20	8.80
55	9.25	14.40	26.85		3.80	53.00	8.75
54	9.27	14.42	26.87	1.27	3.78	52.80	8.70
53	9.29	14.44	26.89		3.76	52.60	8.65
52	9.31	14.46	26.91	1.26	3.74	52.40	8.60
51	9.33	14.48	26.93		3.72	52.20	8.55
50	9.35	14.50	26.95	1.25	3.70	52.10	8.50
49	9.37	14.52	26.97		3.68	52.00	8.45
48	9.39	14.54	26.99	1.24	3.66	51.50	8.40
47	9.41	14.56	27.01		3.64	51.00	8.35
46	9.43	14.58	27.03	1.23	3.62	50.50	8.30
45	9.45	14.60	27.05		3.60	50.00	8.25
44	9.47	14.62	27.07	1.22	3.58	49.50	8.20
43	9.49	14.64	27.09		3.56	49.00	8.15
42	9.51	14.66	27.11	1.21	3.54	48.50	8.10
41	9.53	14.68	27.13		3.52	48.00	8.05
40	9.55	14.70	27.15	1.20	3.50	47.50	8.00
39	9.57	14.72	27.17		3.48	47.00	7.95
38	9.59	14.74	27.19	1.19	3.46	46.50	7.90
37	9.61	14.76	27.21		3.44	46.00	7.85
36	9.63	14.78	27.23	1.18	3.42	45.50	7.80
35	9.65	14.80	27.25		3.40	45.00	7.75
34	9.67	14.82	27.27	1.17	3.38	44.50	7.70
33	9.69	14.84	27.29		3.36	44.00	7.65
32	9.71	14.86	27.31	1.16	3.34	43.50	7.60
31	9.73	14.88	27.33		3.32	43.00	7.55



30	9.75	14.90	27.35	1.15	3.30	42.50	7.50
29	9.77	14.92	27.37		3.28	42.00	7.45
28	9.79	14.94	27.39	1.14	3.26	41.50	7.40
27	9.81	14.96	27.41		3.24	41.00	7.35
26	9.83	14.98	27.43	1.13	3.22	40.50	7.30
25	9.85	15.00	27.45		3.20	40.00	7.25
24	9.87	15.02	27.47	1.12	3.18	39.50	7.20
23	9.89	15.04	27.49		3.16	39.00	7.15
22	9.91	15.06	27.51	1.11	3.14	38.50	7.10
21	9.93	15.08	27.53		3.12	38.00	7.05
20	9.95	15.10	27.55	1.10	3.10	37.50	7.00
19	9.97	15.12	27.57		3.08	37.00	6.95
18	9.99	15.14	27.59	1.09	3.06	36.50	6.90
17	10.01	15.16	27.61		3.04	36.00	6.85
16	10.03	15.18	27.63	1.08	3.02	35.50	6.80
15	10.05	15.20	27.65		3.00	35.00	6.75
14	10.07	15.22	27.67	1.07	2.98	34.50	6.70
13	10.09	15.24	27.69		2.96	34.00	6.65
12	10.11	15.26	27.71	1.06	2.94	33.50	6.60
11	10.13	15.28	27.73		2.92	33.00	6.55
10	10.15	15.30	27.75	1.05	2.90	32.50	6.50
9	10.17	15.32	27.77		2.88	32.00	6.45
8	10.19	15.34	27.79	1.04	2.86	31.50	6.40
7	10.21	15.36	27.81		2.84	31.00	6.35
6	10.23	15.38	27.83	1.03	2.82	30.50	6.30
5	10.25	15.40	27.85		2.80	30.00	6.25
4	10.27	15.42	27.87	1.02	2.78	29.50	6.20
3	10.29	15.44	27.89		2.76	29.00	6.15
2	10.31	15.46	27.91	1.01	2.74	28.50	6.10
1	10.33	15.48	27.93		2.72	28.00	6.05
0	10.35	15.50	27.95	1.00	2.70	27.50	6.00

## 二、發展潛能 30%

項目	30 公尺折返 (10%)	安全欄架高度跳 (10%)	泡棉火箭擲遠 (10%)
評分指標	動作反應協調性	原地彈跳能力	投擲動作流暢度

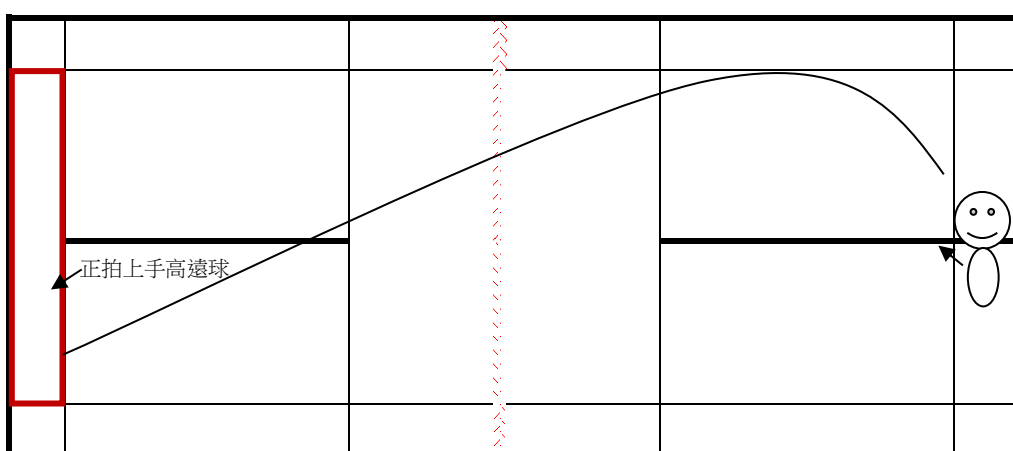
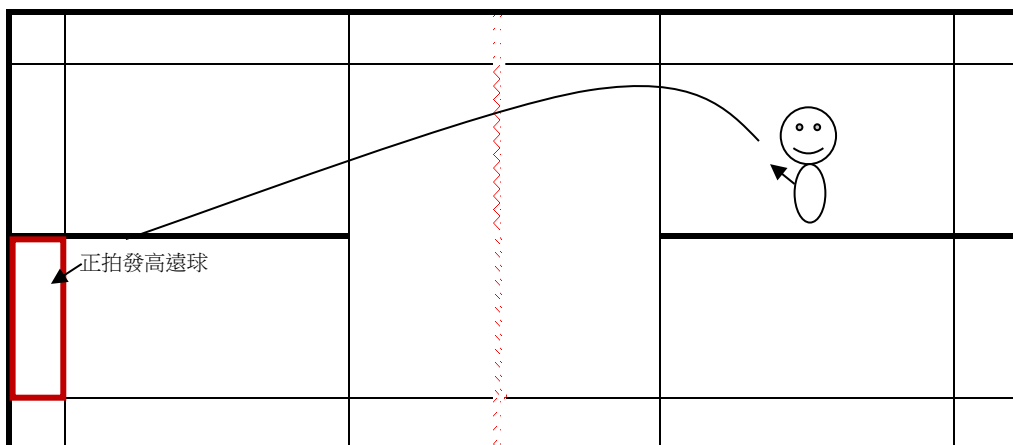
## 【羽球項目】專長評分量表

## 一、一分鐘雙迴旋跳繩 30%

男生		女生	
分數	次數	分數	次數
100	100 以上	100	80 以上
95	95-99	95	75-79
90	90-94	90	70-74
85	85-89	85	65-69
80	80-84	80	60-64
75	75-79	75	55-59
70	70-74	70	50-54
65	65-69	65	45-49
60	60-64	60	40-44
55	55-59	55	35-39

## 二、基本球：正拍發高遠球(10 顆)、正拍上手高遠球(10 顆)50%

正拍發高遠球		正拍上手高遠球	
分數	顆數	分數	顆數
100	10	100	10
95	9	95	9
90	8	90	8
85	7	85	7
80	6	80	6
75	5	75	5
70	4	70	4
65	3	65	3
60	2	60	2
55	1 顆以下	55	1 顆以下



三、發展潛能 20%